Evento Bimodal
Virtual / Presencial

28 Semana de la Salud Ocupacional

Lo humano y lo técnico
en un mundo que se transforma

42° Congreso de Ergonomía, Higiene, Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

2, 3 y 4 de noviembre de 2022

PROPUESTA DE MODELO DE SVE PARA LA PREVENCION DE LA ENFERMEDAD OSTEOMUSCULAR

JORGE OCTAVIO MELO GUEVARA

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

CO COLOMBIA · ACHO Capítulo Antioquia · ASASI Asociación Colombiana de Seguridad Integral · SCE Sociedad Colombiana de Ergonomía Capítulo Antioquia · Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo Capítulo Antioquia

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

28 Semana de la Salud Ocupacional

Lo humano y lo técnico en un mundo que se transforma

PROPUESTA DE MODELO DE SVE PARA LA PREVENCION DE LA PATOLOGIA OSTEOMUSCULAR

JORGE OCTAVIO MELO GUEVARA

DEFINICION

"Proceso regular y continuo de observación y e investigación de las principales características y componentes de la morbilidad en una comunidad" (*K.M. Colimón*)

DEFINICION

"Observación y análisis rutinario, tanto de la ocurrencia y distribución de las enfermedades, como de los factores de riesgo continentes y su control, para sustentar con fuerza y mayor precisión, la toma oportuna de decisiones y de acciones" (*Vigilancia Epidemiológica en Salud Ocupacional,* Revista de la Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo, mayo 2003).

JUSTIFICACION

Justificación Legal

Decreto 1443 de 2014. Artículo 24. Parágrafo 3. El empleador debe desarrollar acciones de vigilancia de la salud de los trabajadores mediante las evaluaciones médicas de ingreso, periódicas, retiro y los programas de vigilancia epidemiológica, con el propósito de identificar precozmente efectos hacia la salud derivados de los ambientes de trabajo y evaluar la eficacia de las medidas de prevención y control.

JUSTIFICACION

Justificación por salud de los trabajadores

Mantenimiento de la salud en los centros de trabajo

JUSTIFICACION

Justificación económica

- Es una defensa en caso de demandas por responsabilidad civil
- Se reducen las reubicaciones
- Se reducen las perdidas en la productividad
- Se reducen las perdidas por ausentismo

OBJETIVOS

Objetivo general

Implementar el Sistema de Vigilancia Epidemiológico para el control del factor de riego ergonómico (biomecánico) y la prevención de enfermedades osteoarticulares.

OBJETIVOS

Objetivos especificos

- Reducir la intensidad de exposición al factor de riesgo Ergonómico
- Prevenir la aparición de la patología Osteomuscular asociada al factor de riego ergonómico.
- Diagnosticar tempranamente la patología Osteomuscular derivada del factor de riesgo ergonómico para disminuir las secuelas

.

OBJETIVOS

Objetivos especificos

- Reducir la accidentalidad por Lumbago no especificado y/o Esguince de columna, Esguince de hombro y Esguince de codo.
- Disminuir el ausentismo por patología Osteomuscular derivada de la exposición a factor de riesgo ergonómico.

.

OBJETIVOS

Objetivos especificos

- Reducir el número o porcentaje de reubicaciones laborales debidas a patología osteo muscular.
- Reducción el número de querellas ante el Ministerio de trabajo, las órdenes de reintegro, las demandas de responsabilidad civil, etc.
- Se vigilan áreas de trabajo o puestos de trabajo con exposición similar

.

Selección de los trabajadores para monitoreo

- Por norma se vigila la población expuesta a partir del 50% del límite máximo recomendado.
- Se hace a partir del analisis de los datos de ausentismo, el informe de exámenes periódicos, el profesiograma y de las inspecciones de puestos de trabajo.
- Se vigilan áreas de trabajo o puestos de trabajo con exposición similar

Analisis de ausentismo y exámenes periódicos

- Áreas con aumento de esguices de hombro, columna o codo
- Donde se ha diagnosticado trabajadores con hernias discales
- Áreas con casos de STC, Epicondilitis,
- Diagnóstico de Síndrome de manguito rotador

INSPECCIONES DE TRABAJO Y PROFESIOGRAMAS

- Exposición a posturas de hombro a 60°
- Manejo de carga pesada (Norma ISO 11228, tablas de Snook y Ciriello)
- Repetitividad en codos o muñecas asociado a fuerza
- Posturas incomodas de muñeca asociado a fuerza.
- Posturas de cuello en extensión o flexion mayor a 20-30 grados

EVENTO CENTINELA

"Es una enfermedad, discapacidad o muerte prevenible, la cual sirve como señal de advertencia de que la calidad de la prevención y/o terapéutica médica puede necesitar mejorarse" (*Guía Técnica de Sistema de Vigilancia Epidemiológica en prevención de desórdenes musculo esqueléticos en trabajadores en Colombia, Ministerio de la Protección Social, 2008*)

EVENTO CENTINELA

Eventos centinela según patología				
Dolor lumbar crónico	Reporte de 2 o más episodios de lumbago en los últimos 6 meses.	Incapacidad por lumbago de más de 30 días en los últimos 6 meses.	Incapacidad por lumbago de más de 30 días en los últimos 6 meses.	
Síndrome Manguito Rotador	Reporte de 2 o más accidentes de trabajo por esguince o sobre esfuerzo de hombro en los últimos 6 meses.	Incapacidad de más de 30 días en los últimos 6 meses por problemas de hombro.	Reubicación de más de 30 días por patología de hombro en los últimos 6 meses.	Diagnóstico de tendinitis de hombro o más de 2 consultas en los últimos 6 meses por síntomas asociados a problemas de hombro.
Síndrome del Túnel Carpiano y Epicondilitis	Cualquier diagnóstico de patología cervical.	Diagnóstico Médico por estas patologías.		
Dolor Cervico Braquial	2 o más consultas por dolor cervical en los últimos 6 meses.	Cualquier diagnóstico de patología cervical.		

CRONOGRAMA

Cronograma de actividades					
Actividad	Fecha	Hora	Modalidad	Responsable	Evaluación
Presentación SVE	aa/mm/dd		Virtual o presencial.	Encargado de la actividad.	Se evalúa los logros de la actividad.
Capacitación FR					
Capacitación FR					
Visitas de Inspección PT					
Inicio Programa Calistenia					
Inicio programa pausas activas					
Auto reporte Condiciones desfavorables de trabajo					
Práctica exámenes Médicos					
Implementación Mejoramiento PT					
Medición Indicadores					

TALENTO HUMANO

- El Medico que hace los exámenes periódicos
- Terapeuta Física u Ocupacional
- Secretaria de la misma empresa
- Otro Profesional. No siempre

EVALUACION DEL SVE

Indicadores de Gestión

Indicadores de cobertura

Indicadores de resultado

EVALUACION DEL SVE

Indicadores de Gestión

$$\frac{\text{Número de capacitaciones realizadas x 100}}{\text{Número de capacitaciones programadas}}$$

EVALUACION DEL SVE

Indicadores de Gestión

$$\frac{\text{Número de Actividades realizadas x 100}}{\text{Número de Actividades programadas}}$$

EVALUACION DEL SVE

Indicadores de Cobertura

$$\frac{\text{Población expuesta inscrita en el SVE*100}}{\text{Población expuesta estimada}}$$

EVALUACION DEL SVE

Indicadores de Cobertura

$$\frac{\text{Número de trabajadores Evaluados}*100}{\text{Población expuesta estimada}}$$

EVALUACION DEL SVE

Indicadores de Cobertura

$$\frac{\text{Número de trabajadores Evaluados}*100}{\text{Numero de trabajadores expuestos}}$$

EVALUACION DEL SVE

Indicadores de Cobertura

$$\frac{\text{Número de trabajadores capacitados}*100}{\text{Número de trabajadores expuestos}}$$

EVALUACION DEL SVE

Indicadores de Resultado

Indicadores de Dx temprano

$$\frac{\text{Número de Trabajadores con SMR leve*100\%}}{\text{Casos totales de SMR}}$$

EVALUACION DEL SVE

Indicadores de Resultado

Indicadores de Ausentismo

$$\frac{\text{Días de incapacidades por X patología} * 100}{\text{Total días laborados por periodo en la empresa}}$$

EVALUACION DEL SVE

Indicadores de Resultado

Indicadores de mejoramiento de los puestos de trabajo

$$\frac{\text{Número de trabajadores con riesgo alto antes del programa x 100}}{\text{Número total de trabajadores expuestos}}$$

Evento Bimodal
Virtual / Presencial

42° Congreso de Ergonomía, Higiene, Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

2, 3 y 4 de noviembre de 2022

28 Semana de la Salud Ocupacional

Lo humano y lo técnico en un mundo que se transforma

MUCHAS GRACIAS

www.corporacionsoa.co

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

CO COLOMBIA

ACHO Capítulo Antioquia

ASASI Asociación Colombiana de Seguridad Integral

SCE Sociedad Colombiana de Ergonomía Capítulo Antioquia

Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo Capítulo Antioquia